

## Ausschreibung

# SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS

## KAPAP – EINFÜHRUNG



**am 12.04.2008** in der Klostertalhalle, A-6751 Braz (**Vorarlberg**)

Für die Teilnahme sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich!

**Datum:** 12.04.2008

**Zeit:** 09:00 bis 15:00

**Mittagspause:** 1 Std.

**Veranstalter:** REALITY BASED - PERSONAL PROTECTION ACADEMY – AUSTRIA und  
KAPAP ACADEMY - GERMANY

**Veranstaltungsort:** 6751 BRAZ

**Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen

**Mindestalter:** 18 Jahre

**Anmeldung:** schriftliche Anmeldung erforderlich (Bitte nutzen Sie unser Anmeldeformular)

**Kosten:** EURO 70,- zahlbar bis 14 Tage vor den Kurs.

### Leistungen:

- Betreuung durch einen zertifizierten Instruktor in kleiner Gruppe,
- Getränke (Mineralwasser)
- Jeder Teilnehmer erhält ein hochwertiges T-Shirt
- Ergänzende Ausrüstung
- Kursbestätigung

### Kleidung:

Ihre normale Alltagskleidung (z.B. Jeans/Outdoorhose, T-Shirt). Wechselkleidung ist anzuraten, da Sie hoch dynamisch agieren werden. Es ist ebenfalls sehr wahrscheinlich, dass die Kleidung am Trainingsende verschmutzt ist. Keine Kampfstiefel!

## KAPAP - Introseminar

1. Geschichte des KAPAP
2. Theoretische Grundlagen in realen Selbstverteidigungssituationen/Power Point
3. Stress-Modell um Limitationen in ALLEN Selbstverteidigungssystemen zu erkennen
4. Grundlegende Trainingsphilosophie
5. Reaction - Drills
6. Prinzipien von Verteidigungstechniken
7. Prinzipien von Angriffstechniken
8. Trainingsdrills gegen Mehrfachangreifer
9. Betrachten von echten Angriffssituationen
10. Angriffs,- und Verteidigungstechniken
11. Basic Drill - Knife Attack/Messerabwehrtraining
12. Situations,- Szenarientraining mit Analyse

Wir haben eine einfache Philosophie im Bereich des Selbstverteidigungstrainings – **FUNKTIONIERT ES?** Die Systeme die wir unterrichten werden im Echteininsatz verwendet. Zudem wurde das System regelmäßig überarbeitet und an aktuelle Bedürfnisse angepasst. Unser Training basiert vorrangig darauf die wichtigsten Fähigkeiten zu vermitteln. Diese sind Legalität, sowie mentale und physische Stärke.

Dieser Kurs basiert auf Erfahrungen, nicht Theorien. Er basiert auf einem Trainingsprogramm, das bis heute in dieser Form Anwendung bei Polizei und Militär Sondereinheiten innerhalb und außerhalb Israels Anwendung findet. Unsere Trainingsmethoden unterrichten Sie in Selbstverteidigung, unabhängig von der eigentlichen Bedrohung, der Sie gegenüberstehen. Diese Methoden sind absolut praktikabel und einfach zu verstehen. Bei realitätsbezogenen Szenarientrainings die sich an aktuellen Gefährdungslagen orientieren, vermitteln wir Lösungsmöglichkeiten. Die Systeme die wir unterrichten orientieren sich an den aktuellsten Erkenntnissen und Trainingsvarianten von Polizei und Militäreinheiten weltweit. Die Prinzipien und Techniken, die sie in diesem Kurs erlernen, werden von den besten Sondereinheiten in Israel verwendet. Vorrangig ist hier die „YAMAM“ zu nennen. Der Kurs wird von Referenten geleitet, die über unzählige Erfahrungen in REALEN, unbewaffneten sowie bewaffneten Auseinandersetzungen hatten. Sie werden an Trainingsprinzipien herangeführt, die im KAPAP dafür verwendet werden, Gefahrensituationen im Hochstress zu überleben!

Ziel dieses Seminars ist es, Ihnen einen Einblick in die Grundlegende Trainingsphilosophie und Trainingsgestaltung in KAPAP zu geben. Zudem erhalten Sie alle erforderlichen Grundlagen um unmittelbar einer Trainingsgruppe beim regelmäßigen Training beizuwohnen.

Weitere Infos: [www.realitybased.eu](http://www.realitybased.eu) und [www.kapap.de](http://www.kapap.de)

## ANMELDEFORMULAR

(bitte in Blockschrift ausfüllen!):

**KURSNAME: KAPAP – EINFÜHRUNG**

### Teilnehmer-Info/Anschrift

Name, Vorname: .....  
Beruf: .....  
Kampfsporterfahrung: .....  
Kampfsportart/Club/Verein: .....  
Straße: .....  
PLZ, Ort: .....  
Tel.: .....  
E-Mail: .....  
Teilnehmer-Nr.: ..... (bitte nicht ausfüllen!)

Bitte bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn vollständig ausgefüllt mit **einer lesbaren Kopie des Personalausweises, Reisepasses** an folgende Anschrift schicken:

### Martin Zech

Account Manager  
Office: Reality Based - Personal Protection Academy - Austria  
Burggasse 12/10, 6714 Nüziders, Österreich  
FAX: +43 5522 21006 15,  
Mobil: +43 (0)676 83304352  
Mobil: +43 (0)664 4646569

### Reality Based - Personal Protection Academy - Austria

**Bank: Bank Austria Creditanstalt**

**Blz. 12000**

**Konto Nummer: 50128 017 278**

**Verwendungszweck: Bitte Kursname/Kursnummer angeben**

Der Kurs soll den Teilnehmer in die Lage versetzen, sich im Notfall d.h. bei Notwehr oder Nothilfe wirksam verteidigen zu können oder wirksam einem anderen bei seiner Verteidigung helfen zu können. Im Rahmen der notwendigen praktischen Übungen ist es wegen des damit verbundenen Körperkontaktes nicht ausgeschlossen, dass es ähnlich wie bei Kampfsportarten z.B. Boxen etc. zu Verletzungen kommt. Ebenso ist es möglich, dass die getragene Kleidung verschmutzt oder beschädigt wird.

Diesem vorausgeschickt gelten für die Teilnahme folgende:

### **Grundsätze und Vereinbarungen:**

1. Das Seminar wird durch einen graduierten Trainer durchgeführt. Geeignete Räumlichkeiten stehen zur Verfügung.
2. Die Teilnehmer verpflichten sich, den Anweisungen der Trainerteams strikt zu befolgen.
3. Der Teilnehmer nimmt an der Veranstaltung auf eigenes Risiko teil. Eine Haftung für Schäden, die aus den praktischen Selbstverteidigungsübungen entstehen, besteht weder für die Teilnehmer untereinander noch gegenüber dem Trainerteam und dem Veranstalter. Dieser Haftungsausschluss besteht nicht bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.
4. Der Teilnehmer erklärt an Eides Statt, dass er nicht wegen Straftaten aufgrund Gewalt gegen Personen oder Sachen vorbestraft ist und dass ihm auch nichts davon bekannt ist, dass polizeiliche oder staatsanwaltschaftliche Ermittlungsverfahren gegen ihn wegen solcher Straftaten laufen.
5. Im Interesse aller Teilnehmer hat jeder Teilnehmer das Bestehen einer privaten Haftpflichtversicherung nachzuweisen.
6. Der Teilnehmer erklärt ausdrücklich, dass er die Lerntechniken nicht missbrauchen wird und sie nur im Rahmen der geltenden Gesetze (Notwehr, Nothilfe etc.) einsetzt.
7. Über den Inhalt des Seminars wird der Teilnehmer strengstes Stillschweigen bewahren. Fotografieren während des Seminars ist nicht gestattet.
8. Der Veranstalter oder der Leiter des Trainingsteams ist berechtigt, bei Nichtbeachtung der Anweisungen des Trainers den Teilnehmer nach vorheriger Ankündigung von der weiteren Teilnahme auszuschließen. Bei schweren bzw. gefährlichen Verstößen ist ein Ausschluss auch ohne vorherige Ankündigung möglich. Die Teilnahmegebühr wird in diesen Fällen nicht erstattet. Der Veranstalter ist berechtigt, ohne Angabe von Gründen einen Teilnehmer von Anfang an oder im Laufe des Seminars von der weiteren Teilnahme unter Rückzahlung des Teilnahmebeitrags auszuschließen. Weitere Ansprüche des ausgeschlossenen Teilnehmers bestehen nicht.

## Allgemeine Vorgehensweise zur Anmeldung

- \* Anmeldeformular ausfüllen und mit Kopie des Personalausweises oder Reisepasses einschicken
- \* Strafregisterbescheinigung (Führungszeugnis/Leumundszeugnis) für Spezial Kurse
- \* Seminargebühren überweisen

## Wer kann, wer nicht?

Grundsätzlich ist bei uns Jede/Jeder beim Training willkommen!

Um am regulären Training teilnehmen zu können, setzen wir aber eine gewisse körperliche Leistungsfähigkeit voraus bzw. die Bereitschaft dazu, diese durch unser Training zu optimieren. Für Personen mit Behinderungen führen wir gerne Individuelle Kurse durch.

**Um zu gewährleisten, dass nicht die „falschen“ Personen geschult werden, behalten wir uns das Recht vor, Personen die Aufnahme zum Training zu verweigern.**

**Im Allgemeinen sind diese wegen Gewaltdelikten vorbestraften oder einschlägigen Polizeibekannten Personen.**

**Bitte beachten Sie, dass nur Personen über 18 Jahren an den Lehrgängen teilnehmen können!**

## Zahlungsbedingungen

Bei Zahlungseingang werden wir Sie für das gewünschte Seminar verbindlich eintragen. Sollte es Ihnen nicht möglich sein, das gebuchte Seminar zu besuchen, so teilen Sie uns dies unverzüglich, spätestens jedoch 14 Tage vor Seminarbeginn mit und wir werden Ihnen die geleistete Zahlung zurückerstatten. Wird das gebuchte Seminar nach dieser Frist abgesagt, so fallen Stornierungskosten in Höhe von 50% der bereits geleisteten Zahlung an. Erscheinen Sie ohne vorherige Mitteilung nicht zu dem gebuchten Termin, so gilt dieses Seminar als "besucht", die Kosten werden nicht zurück erstattet.

Mit den aufgeführten Teilnahmebedingungen erkläre ich mich einverstanden, die AGB habe ich zur Kenntnis genommen.

.....  
Ort, Datum, Unterschrift